

## Reisecheckliste

Nichts vergessen? An alles gedacht?

### Vor dem Urlaub erledigen

- Urlaub beantragen
- Prüfen ob die Ausweise noch gültig sind
- Internationaler Führerschein
- Wichtige Dokumente (Pässe, Flugtickets, Kreditkarten) kopieren. Kann ich Verlustfall sehr hilfreich sein
- Einreisebestimmungen prüfen, ggf. Visum beantragen
- Impfungen notwendig?
- Notfallausweis (Blutgruppe, Allergien, Impfungen) besorgen
- Geld umtauschen, Reisechecks besorgen
- Telefonnummer für Kredit- und EC-Kartensperrung besorgen
- Reiseführer, Kartenmaterial, Sprachführer besorgen
- Auslandsrankenversicherung
- Reiserücktrittsversicherung
- Einfuhrbestimmungen für Haustiere prüfen
- Haustier- und Blumenversorgung organisieren
- Post und Zeitung ab- oder ummelden
- Wohnungsaufsicht und Briefkastenentleerung durch Bekannte/Nachbarn organisieren
- Urlaubsadresse und Hausschlüssel hinterlegen
- Telefonnummern und Adressen von Bekannten mitnehmen
- Adressanhänger für das Gepäck besorgen
- Rechnungen bezahlen
- Anrufbeantworter vorbereiten
- Handynutzung im Ausland (günstigen Anbieter ermitteln)

### Am Abreisetag

- Verderbliche Lebensmittel entsorgen
- Kühlschrank leeren, abschalten, Tür öffnen
- Müll wegbringen
- Licht aus
- Alle elektrischen Geräte aus (Bügeleisen, Herd, usw.)
- Alarmanlage an
- Stecker raus (Fernseher, Computer)
- Sicherungen raus
- Wasser abdrehen (Waschmaschine, Geschirrspüler)
- Heizung aus/niedrig
- Gas abstellen
- Fenster und Türen zu
- Wertsachen verstecken
- Anrufbeantworter ein
- Handy-Mailbox vor der Auslandsreise abstellen
- Haus- und Briefkastenschlüssel abgeben

TIPP: Zeitschaltuhren lassen Ihr Haus auch während des Urlaubs bewohnt aussehen.

## Reiseapotheke

- Pflaster, Verbandszeug, Schere
- Wundsalbe
- Salbe für Verstauchungen
- Salbe für Sonnenbrand/Blasen
- Insektenabwehr
- Mittel zum Mildern von Juckreiz
- Erkältungsmittel
- Schmerzmittel
- Magen-Darmtabletten
- Tabletten gegen Übelkeit
- Tabletten gegen Durchfall
- Persönliche Medikamente
- Desinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe
- Augentropfen
- Pinzette
- Ohropax

TIPP: Ihr Arzt oder Apotheker unterstützt Sie gerne bei der Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke

## EINPACKEN

### Wichtig und griffbereit

- Geld, Schecks, Kreditkarte
- Ausweise, Visum, Impfpass
- Telefonkarte, Handy
- Flug-, Bahn-, Fährentickets
- Reiseunterlagen
- Versicherungsscheine
- Adressbuch mit allen wichtigen Notfallnummern

### Ins Handgepäck

- Reiselektüre
- Reiseführer, Sprachführer, Kartenmaterial
- Reiseproviant, Vorsicht bei Getränken  
Sicherheitsbestimmungen für Handgepäck beachten
- Schreibsachen
- Sonnenbrille
- Schlafbrille
- Gehörschutz
- Wichtige persönliche Medikamente
- Fotoapparat
- Spiele
- Kopfhörer, MP3-Player
- Wecker
- Taschentücher

### In den Koffer

- Unterwäsche
- Socken, Strümpfe, Strumpfhosen
- T-Shirts, Hemden, Blusen
- Warme Kleidung
- Lange und kurze Hosen, Röcke, Kleider
- Oberteile
- Jacke
- Schlafkleidung
- Abendkleidung
- Sportkleidung
- Regenkleidung
- Mütze/Sonnenhut
- Schal/Halstuch
- Handschuhe
- Feste/leichte Schuhe
- Badeschuhe
- Badekleidung
- Handtücher/Strandtücher
- Waschlappen
- Gürtel
- Steckdosen-Adapter
- Taschenlampe
- Fernglas
- Batterien, Akkus
- Filme, Speicherchips für Fotoapparat/  
Videokamera
- Ladegeräte
- Regenschirm
- Ersatzbrille
- Sonnenbrille
- Reisewaschmittel, Reisebügeleisen
- Schuhputzzeug
- Wäschesack
- Mülltüten
- Moskitonetz
- Nähzeug
- Handtasche/Rucksack
- Feuerzeug
- Taschentücher

### In den Kulturbeutel

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Seife, Shampoo, Duschzeug
- Hautcremes
- Sonnencreme, After-Sun-Pflege
- Lippenpflege
- Bürste, Kamm
- Haarpflegeprodukte
- Haarspangen, -gummis
- Deo, Parfum
- Kosmetika
- Rasierzeug
- Mini-Spiegel
- Tampons, Binden
- Nagelschere, -feile
- Wattestäbchen
- Fön
- Kontaktlinsenpflege
- Verhütungsmittel

### Wichtig für die Flugreise

- Gepäckstücke abwägen (bei Übergewicht entstehen Mehrkosten und das kann eine böse Überraschung werden)
- Adressanhänger für das Gepäck beschriften und anbringen
- Wertgegenstände ins Handgepäck

## SPEZIALCHECKLISTEN

### Für die Campingreise

- Schlafsack, Isomatte/Luftmatratze
- Zelt, Heringe
- Plane
- Bequeme Kleidung
- Regenzeug
- Werkzeug, Flickzeug
- Bindfaden, Schnur, Wäscheklammern
- Sicherheitsnadeln
- Camping-Geschirr, -Besteck, Becher
- Geschirrtücher
- Taschenlampe
- Gas-/Benzinkocher, Vorsicht:  
Gaskartuschen und Benzin dürfen nicht mit  
ins Flugzeug
- Topf
- Thermoskanne, Trinkflaschen
- Gewürze
- Taschenmesser

### Für die Reise mit Kindern

- Einreisevorschriften für Kinder beachten  
(Impfungen!)
- Medikamente
- Kuscheltier
- Spielzeug
- Schlafanzug
- Windeln, Feuchttücher
- Sonnenschutzcreme mit hohem  
Lichtschutzfaktor
- Sandspielsachen
- Flaschen, Flaschenwärmer
- Schnuller
- Kinderwagen/Buggy

TIPP: Gegen den Druck in den Ohren bei Start und Landung hilft bei größeren Kindern Kaugummi kauen.